



Positiivinen psykologia, kasvun ajattelumalli ja kokonaisvaltainen hyvinvointi

Positiivinen psykologia

Positiivinen psykologia tutkii ja vahvistaa hyvinvointia, vahvuuksia ja myönteisiä tunteita. Sen ytimessä ovat:

- **Vahvuudet:** yksilön luontaiset kyvyt ja piirteet, jotka tukevat oppimista.
- **Myönteiset tunteet:** ilo, kiinnostus, toiveikkuus ja tyyneys, jotka vahvistavat keskittymistä ja oppimiskykyä.
- **Merkitys ja arvot:** kokemus siitä, että oppimisella on suunta ja tarkoitus.
- **Ihmissuhteet:** luottamus, kunnioitus ja kuulluksi tuleminen.
- **Aikaansaaminen:** tunne edistymisestä ja tavoitteiden saavuttamisesta.

Kasvun ajattelumalli

Kasvun ajattelumalli tarkoittaa näkemystä, että taidot ja kyvyt **muovautuvat** harjoittelun, palautteen ja ajan myötä. Sen keskeiset periaatteet ovat:

- **Muovautuvuus:** kyvykkyys ei ole pysyvä ominaisuus, vaan kehittyvä.
- **Ponnistelu ja sitkeys:** vaiva ja keskittyminen ovat olennainen osa oppimista.
- **Palaute ja strategiat:** rakentava palaute ja uudet toimintatavat tukevat etenemistä.
- **Tavoitteellisuus:** selkeä suunta vahvistaa motivaatiota ja ohjaa työskentelyä.

Kokonaisvaltainen hyvinvointi

Kun positiivinen psykologia ja kasvun ajattelumalli yhdistetään, syntyy eheä perusta, joka tukee sekä oppimista että hyvinvointia:

- **Mieli:** myönteinen ja toiveikas ajattelutapa vahvistaa itseluottamusta ja vähentää kuormitusta.
 - **Oppiminen:** usko kehittymiseen lisää keskittymistä ja auttaa suhtautumaan haasteisiin rauhallisesti.
 - **Sosiaalinen turvallisuus:** kunnioitus, reiluus ja kuulluksi tuleminen vahvistavat yhteisöllisyyttä.
 - **Arvot ja merkitys:** yhteisesti jaettu suunta antaa tekemiselle tarkoituksen.
 - **Tasapaino:** tunne-, ajattelu-, sosiaalisen ja toimintakyvyn osa-alueet tukevat toisiaan saman viitekehyksen sisällä.
-



Arvot – Perusta koko kouluyhteisölle

Positiivisuus ja kannustus

- Huomioimme oppilaiden vahvuudet ja pienet edistysaskeleet.
- Jokainen saa tunnustusta yrittämisestään.
- Ystävällinen ilmapiiri edistää oppimishalua.

Rehellisyys ja aitous

- Jokaisella on lupa olla oma itsensä.
- Tunteiden ja ajatusten avoin ilmaiseminen on sallittua toisten erilaisuutta kunnioittaen.
- Suora, rakentava keskustelu lisää luottamusta ja yhteishenkeä.

Kunnioitus ja erilaisuuden hyväksyminen

- Jokainen on arvokas sellaisenaan.
- Eri taustoista ja kyvyistä tulevat oppilaat kuuluvat samaan joukkoon.
- Kiusaamiselle on nollatoleranssi.

Hyvät tavat ja käytös

- Rohkaisemme rauhallisuuteen, ystävällisyyteen ja vastuullisuuteen jokapäiväisessä toiminnassa.
- Kunnioitamme työrauhaa.
- Digilaitteita käytetään harkiten ja opettajan ohjeita noudattaen.

Yksilöllisyys ja itsetunnon vahvistaminen

- Huomioimme oppilaiden erilaiset lähtökohdat ja tavat oppia.
- Tehtävät ja harjoitukset voidaan mukauttaa tukemaan jokaisen kehittymistä.
- Itsensä hyväksyminen ja omien vahvuuksien näkeminen luovat kestäväää itsetuntoa.

Sisäisen motivaation herättäminen ja ylläpitäminen

- Vaalimme oppilaan luontaista uteliaisuutta ja kiinnostusta oppimista kohtaan.
- Teemme oppimisen merkityksen näkyväksi.
- Monipuoliset, oppilaslähtöiset työskentelytavat auttavat löytämään mielekkäitä polkuja.

Kokonaisvaltainen hyvinvointi

- Huolehdimme oppilaiden henkisestä ja fyysisestä jaksamisesta.
- Riittävä uni, terveellinen ravinto ja liikunta ovat oppimisen tukipilareita.
- Turvallinen ilmapiiri rohkaisee ylittämään itsensä ja kokeilemaan uusia tapoja oppia.

Avoin ja rakentava palaute myös henkilökunnalle

- Hyvinvoiva henkilökunta varmistaa laadukkaan opetuksen.
 - Arvostava palaute ja ratkaisukeskeinen asenne auttavat meitä kehittämään työtämme.
 - Yhteinen hyvä olo heijastuu suoraan oppilaiden oppimiskokemukseen.
-

Eevan Kotikoulu – Paikka kukoistaa

Tavoitteemme on luoda kouluyhteisö, jossa jokainen oppilas tuntee olevansa arvostettu ja hyväksytty sellaisena kuin on. Positiivinen psykologia, kasvun ajattelumalli ja kokonaisvaltainen hyvinvointi luovat yhdessä ilmapiirin, jossa opitaan kokeilun, oivallusten ja kannustavan palautteen kautta. Näin jokainen löytää omat vahvuutensa, kokee oppimisen iloa ja saa luottamusta tulevien haasteiden kohtaamiseen.

Yhteenveto

Eevan Kotikoulun pedagogiikka rakentuu myönteisen psykologian ja kasvun ajattelumallin varaan. Näillä periaatteilla varustettuna jokainen saa mahdollisuuden kukoistaa, oppia virheistään ja kasvaa entistä vahvemmaksi yksilöksi. Kun yhteisö tukee ja kannustaa, oppiminen muuttuu iloksi ja onnistumisen riemuksi – ja juuri sitä haluamme jokaisen kokevan Eevan Kotikoulussa.

